

## Internet-Überwachung: Digitale Selbstverteidigung Kleine Anleitung zur Selbsthilfe

Die Spähaffaire zeigt, dass große amerikanische Firmen (wie zum Beispiel **Google, Facebook, Yahoo, Amazon, Microsoft** und weitere) unsere privaten Daten an **Geheimdienste** – und wer weiß an wen noch – weitergeben. **Schützen Sie sich.** Wir helfen Ihnen beim Einstieg in den Selbstschutz.

## Wir mischen uns mit charmanten und wirksamen Aktionen ein



Wir sind nicht gläsern - wir sind nackt. Dies stellten wir als lebendes Bild bei der Übergabe eines offenen Briefs an das Bundesinnenministerium dar: Wir fordern eine europäische Datenschutzverordnung, die ihrem Namen gerecht wird.  
(Foto: photocube | Verena Hornung)



## Einbruch in unseren inneren Garten

Wer schon einmal einen Einbruch in den eigenen vier Wänden erleben musste, kennt es: Das Gefühl der Ohnmacht und des Ekels. Man fühlt sich ausgeliefert, hilflos. Zu Recht.

Ein Einbruch in unsere digitale Privatsphäre und intimsten Gedanken ist nicht unmittelbar wahrnehmbar. Unsere Sorge davor verdrängen wir gerne. Aber tief in uns wissen wir, dass wir niemandem das Recht einräumen wollen, heimlich unseren „inneren Garten“ zu betreten.

Gegen das Gefühl der Ohnmacht können Sie etwas tun. Denn nicht nur Sie selbst, sondern auch die Gemeinschaft braucht Privatsphäre, um sich frei zu entfalten. Wir brauchen unsere kleinen Geheimnisse. Überwachung und Kontrolle schaden uns selbst, der Demokratie und der Freiheit.

Wir müssen das Mitschnüffeln technisch und juristisch unmöglich machen. Dafür braucht es eine Politik, die Freiheit statt Machtinteressen in den Mittelpunkt stellt. Bis es so weit ist, müssen wir uns selber schützen. Dieses Falblatt soll ein erster Einstieg sein.

Ich möchte Fördermitglied werden  
denn Digitalcourage braucht meine Unterstützung

▶ digitalcourage

Marktstraße 18 | 33602 Bielefeld

Firma   Organisation	Name
Titel   Vorname	
Straße   Hausnummer	
PLZ	Ort
E-Mail	

Ich zahle den normalen Mitgliedsbeitrag von 10 Euro pro Monat.

Ich zahle den ermäßigten Mitgliedsbeitrag von 2,50 Euro pro Monat.

Mein Beitrag soll  monatlich  vierteljährlich  jährlich von meinem Konto eingezogen werden.

Konto	BLZ	Bank
-------	-----	------

Hiermit ermächtige ich digitalcourage e. V. bis auf Widerruf, den genannten Mitgliedsbeitrags regelmäßig von meinem/unsere(n) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Weist mein/unsere(n) Konto keine Deckung auf, besteht für das Kontoführende Institut keine Verpflichtung zur Einlösung. Die Erlaubnis kann ich jederzeit formlos widerrufen. Teilrückstellungen werden nicht vorgenommen. Meine/unsere(n) Daten werden elektronisch verarbeitet und nicht weitergegeben.

Ort   Datum	Unterschrift
-------------	--------------

### Kontakt

**Digitalcourage e.V.**  
Marktstraße 18  
33602 Bielefeld

Telefon: 0521-1639 1639  
Telefax: 0521-61172

Mail: mail@digitalcourage.de  
Web: https://digitalcourage.de  
https://bigbrotherawards.de  
Twitter: @digitalcourage  
Shop: https://shop.digitalcourage.de

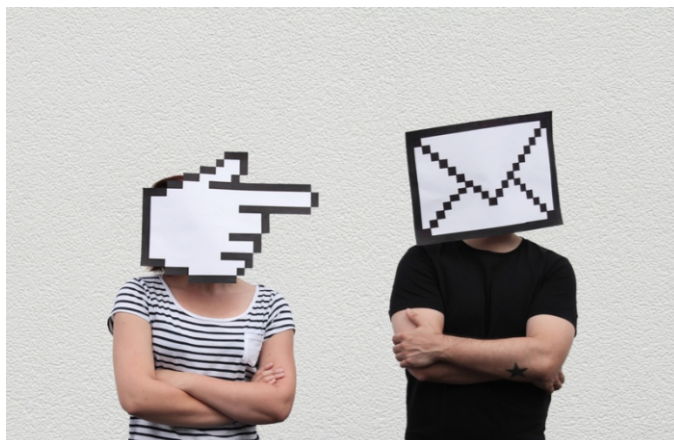
Spendenkonto: 2129799 | Sparkasse Bielefeld | BLZ 480 501 61  
oder online unter <https://digitalcourage.de/spenden>

Unsere Arbeit wird durch Mitgliedsbeiträge und Spenden finanziert.  
Digitalcourage wirkt. Wirken Sie mit.

Bilder: Panthermedia (1), photocube (1), Photocase.com (5): kallejpp, zettberlin, view7, jingz  
Wir danken Edward Snowden und seinen Helferinnen und Helfern.  
V.i.S.d.P.: padelun | Digitalcourage e.V. | v4-14/15



Unterstützen Sie uns per  
SMS mit 5 Euro: Senden Sie  
„courage“ an die 81190  
(17 Cent behält der Anbieter)



## E-Mail und Chat

- ▶ **Benutzen Sie ein sicheres E-Mail-Postfach**, nutzen Sie kleine, europäische Anbieter wie etwa [posteo.de](https://posteo.de), [mykolab.com](https://mykolab.com) oder [mailbox.org](https://mailbox.org)
- ▶ **Verwalten Sie Ihre Mails nicht im Browser**, sondern installieren Sie auf Ihrem Rechner einen E-Mail-Client wie z. B. Thunderbird.  
<https://www.mozilla.org/de/thunderbird/>
- ▶ **Verschlüsseln Sie Ihre E-Mails**. Wie das geht, haben wir schon in den 90er Jahren mit dem ersten deutschsprachigen PGP-Handbuch erklärt. In der Zwischenzeit ist es sogar noch einfacher geworden:  
[https://www.thunderbird-mail.de/wiki/Enigmail\\_OpenPGP](https://www.thunderbird-mail.de/wiki/Enigmail_OpenPGP)
- ▶ **Chatten Sie nicht über Facebook oder WhatsApp**, sondern benutzen Sie freie dezentrale Dienste, wie Jabber - auf Ihrem PC und auch auf Ihrem Mobilgerät. Dienste wie Threema und TextSecure wollen wir nicht empfehlen, können aber eine erste Alternative sein.

Aktualisierte Tipps und Hinweise (Download-Links, empfohlene Einstellungen) zu diesem Falblatt sammeln wir für Sie auf unseren Webseiten.

<https://digitalcourage.de/selbstverteidigung>

## Suchmaschinen

Es gibt nicht nur Google. Viele andere Suchmaschinen gehen mit Ihren Daten umsichtiger um.

- ▶ Probieren Sie statt Google einmal [ixquick.com](https://ixquick.com), [metager.de](https://metager.de), [duckduckgo.com](https://duckduckgo.com), [startpage.com](https://startpage.com), [yandex.com](https://yandex.com) oder [yacy.net](https://yacy.net).
- ▶ Statt auf Google Maps können Sie sich auf [openstreetmap.org](https://openstreetmap.org) orientieren.



## Werden Sie politisch aktiv

Individuelle Maßnahmen zum Schutz sind wichtig. Trotzdem müssen wir jetzt unsere Kräfte bündeln, damit sich das politische Klima ändert.

- ▶ Organisieren Sie mit Freunden und Bekannten Gesprächskreise.
- ▶ Schauen Sie sich nach „Cryptopartys“ in Ihrer Nähe um. Helfen Sie sich gegenseitig!
- ▶ Unterstützen Sie Organisationen, die in diesem Themenfeld arbeiten. Zum Beispiel uns: Digitalcourage setzt sich seit 25 Jahren für eine lebenswerte Welt im digitalen Zeitalter ein.

<https://digitalcourage.de/mitglied>

## Anonym und sicher surfen

- ▶ Was beim Onlinebanking funktioniert, ist auch woanders möglich: **Achten Sie beim Surfen darauf, dass hinter dem „http“ in der Adresszeile immer ein „s“ steht**. Schreiben Sie es bei Bedarf dazu: „https“. Dann kann niemand „unterwegs“ Ihre Daten mitschnüffeln – „s“ steht für *secure* – die Verbindung ist verschlüsselt.  
[https://de.wikipedia.org/wiki/HTTPS\\_Everywhere](https://de.wikipedia.org/wiki/HTTPS_Everywhere)
- ▶ **Schauen Sie sich an, wie viele Websites Ihnen hinterherschneffeln**. Installieren Sie Ghostery in Ihrem Browser. Das zeigt Ihnen bei jeder Internetseite an, wer daran interessiert ist, dass Sie dort surfen. Und blockiert gleich noch Ihre Erfassung in den großen Datenbanken, wie Google Analytics.  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Ghostery>
- ▶ **Sind Sie über Ihren Browser wiedererkennbar?** Testen Sie Ihren Browserfingerabdruck. Ist er einzigartig, können Sie leicht wiedererkannt werden:  
<https://panopticklick.eff.org/>
- ▶ **Deaktivieren Sie Cookies**, wenn Sie darauf verzichten möchten. Verboten Sie in jedem Fall, dass Cookies „von Drittanbietern“ akzeptiert werden.
- ▶ **Blockieren Sie Werbung**, da Werbeanzeigen Ihre Daten ausspionieren.  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Adblock\\_Plus](https://de.wikipedia.org/wiki/Adblock_Plus)
- ▶ **Nutzen Sie das Anonymisierungsnetzwerk Tor**. Sie können sich die benötigte Software kostenlos beim Torprojekt herunterladen. Ist Ihnen das zu umständlich, können Sie bei uns einen „PrivacyDongle“ kaufen, auf dem die Software bereits installiert ist.

## Digitale Mündigkeit

- ▶ Hinterfragen Sie Ihre digitalen Handlungen. Stellen Sie sich immer die Frage: Wenn ich das jetzt mache, wer hat außer mir einen Nutzen davon? Möchte ich das wirklich? Und warum ist das so schwer zu erkennen?
- ▶ Nutzen Sie möglichst wenige kostenlose Dienste. Machen Sie sich stets bewusst, dass Sie hier meist in einer anderen Währung bezahlen: mit Ihren Daten und Ihrer Freiheit.
- ▶ Behalten Sie die Kontrolle über Ihre Daten. Speichern Sie auf eigene Datenträger, Ihre Festplatte oder Ihrem Heimserver, statt in der „Cloud“.
- ▶ Nutzen Sie freie Software Linux (z.B. Ubuntu oder Mint) statt Apple oder Windows, LibreOffice statt Microsoft Office, Firefox statt Internet Explorer, Thunderbird statt Outlook.  
<https://prism-break.org/#de>
- ▶ Seien Sie immer vorsichtig: Hunderprozentige Sicherheit wird es nie geben.

